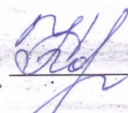


И.о. заведующего  Утверждаю
Н.В. Карлова

Меню на 29.06.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша «Дружба»	130	133,7	150	157,1
Хлеб с маслом	30/5	144,79	40/5	158,2
Чай с сахаром	180	35,34	200	36,88
Яйцо	20	31,4	20	31,4
Второй завтрак				
Сок	200	105,2	150	78,9
Обед				
Морковь с сахаром	40	55,24	40	79,6
Борщ со сметаной	180/5	161,1	200/8	179,8
Жаркое «По-Домашнему»	160	218,62	200	241,36
Компот с/фр (курага)	180	64,37	200	77,75
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Уплотненный полдник				
Овощи тушеные	110	71	130	84
Блинчики со сгущ. молоком	100/30	334,4	100/30	334,4
Чай с лимоном	180	32,09	200	37,8
Хлеб	35	82,5	45	105,75
Кондитерское изделие	20	16,6	20	16,6