

Утверждаю
Н.В. Карпова

Меню на 26.06.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой	130	133,7	150	157,1
Хлеб с маслом	30/5	144,79	40/5	158,2
Яйцо	40	62,8	40	62,8
Чай	180	35,34	200	36,88
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	40	42,21	60	63,32
Щи со сметаной	180/6	114,8	200/8	127,5
Каша перловая	110	91,6	130	107,9
Гуляш из говядины	50	105,8	50	105,8
Сок	200	105,2		
Витаминизированный напиток			200	84,5
Хлеб	40	79,6	50	99,5
Уплотненный полдник				
Рыба по-русски	100	107,85	120	129,42
Компот из свежих ягод	180	38,9	200	43,2
Булочка Домашняя	60	250	60	250
Хлеб	35	82,25	45	105,75