



И.о. заведующего

Утверждаю
Н.В. Карпова
Н.В. Карпова

Месяц на 25.06.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша геркулесовая	130	149,13	150	170,4
Хлеб с сыром	30/10	70,5/34,3	40/14	94/59,8
Чай с сахаром	180	35,34	200	36,88
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	130	71,93	130	71,93
Обед				
Суп с рыбой	180	142	200	157,8
Картофельное пюре	130	138	150	159,2
Оладьи из печени	50	96,7	70	135,4
Сок	200	105,2	200	105,2
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Уплотненный полдник				
Морковь с сахаром	40	55,24	60	79,6
Сырники со сгущенным молоком	140/20	322	160/20	397,6
Напиток из шиповника	180	38	200	48,61
Фрукт	100	51,39	100	51,39