

Наименование блюда		Норма в гр.			
		Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак					
Каша ячневая	130	160,47	150	185,15	
Хлеб с маслом	30/5	144,79	40/5	158,2	
Чай с сахаром	180	35,34	200	36,88	
Второй завтрак					
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83	
Кондитерское изделие	25	20,8	40	33,3	
Обед					
Кукуруза	40	28,8	60	43,2	
Суп с клецками	180	150	200	153,4	
Рагу из птицы	150	133,6	200	178,13	
Хлеб	35	70,7	45	90,9	
Сок	200	105,2	200	105,2	
Уплотненный полдник					
Салат картофельный с соленым огурцом	40	50,8	60	76,2	
Омлет	160	252,8	160	252,8	
Кисель	180	76,14	200	83,7	
Хлеб	35	82,25	45	105,75	
Фрукт	120	61,67	130	66,81	