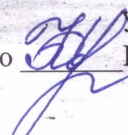




И.о. заведующего  Утверждаю
Н.В Карпова

Меню на 23.06.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша манная	130	145,1	150	165,7
Хлеб с маслом и повидлом	30/5/5	144,79/10	40/5/5	158,2/10
Яйцо	20	31,4	20	31,4
Кофейный напиток	180	76,83	200	86,98
Второй завтрак				
Сок	200	105,2	200	105,2
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	40	42,21	60	63,32
Суп гороховый	180	160,65	200	178,5
Каша гречневая	110	145	130	172
Котлета рыбная в соусе	80/30	167,5	80/30	167,5
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Компот из яблок с лимоном	180	51,9	200	59,9
Уплотненный полдник				
Салат овощной с яйцом	40	39,76	60	59,65
Капуста тушеная с мясом	160	76,2	200	168
Чай с ягодами	180	35,3	200	39,2
Хлеб	35	82,25	45	105,75
Пирог открытый с повидлом	60	247,28	60	247,28