



Меню на 18.06.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой	130	133,7	150	157,1
Хлеб с сыром	30/10	70,5/34,3	40/14	94/59,8
Чай с сахаром	180	35,34	200	36,88
Яйцо	20	31,4	20	31,4
Второй завтрак				
Снежок	130	71,93	150	83
Обед				
Свекла с чесноком	40	42,21	60	63,32
Лапша домашняя (на курином бульоне)	180	124,1	200	144,5
Плов с курицей	160	350,6	200	405,5
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Напиток из апельсин	180	89,76	200	101,76
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	401,49	200/30	543,7
Напиток из шиповника	180	38	200	48,61
Фрукт	100	51,39	100	51,39
Морковь с яблоком	40	50,13	60	75,2