



И.О. заведующего

Н.В. Карпова

Утверждаю
Н.В Карпова

Меню на 15.07.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет	160	252,8	160	252,8
Хлеб с маслом	30/5	144,79	40/5	158,2
Какао	180	111,5	200	125,7
Второй завтрак				
Сок	200	105,2	200	105,2
Обед				
Кукуруза	40	28,8	60	43,2
Суп с клецками	180	150	200	153,4
Картофельное пюре	130	138	150	159,2
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Напиток лимонный	180	89,76	200	101,76
Курица в смет.соусе	60	51,6	60	51,6
Уплотненный полдник				
Нарезка из свежих огурцов	40	5,6	60	8,4
Овощное рагу	110	64	130	76
Чай с молоком	180	73,3	200	82,3
Хлеб	35	82,25	45	105,75
Кондитерское изделие	20	16,6	40	33,3