



Утверждаю
Н.В Карпова

И.о. заведующего
Меню на 10.07.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	130	158,8	150	183,5
Хлеб с маслом и повидлом	30/5/8	70,5/37,4/16	40/5/10	94/37,4/20
Какао	180	111,5	200	125,7
Второй завтрак				
Снежок	130	71,93	150	83
Обед				
Нарезка из свежих огурцов	40	5,6	60	8,4
Щи со сметаной	180/6	114,8	200/8	129,3
Макароны	110	149	140	189,5
Печень по - строгановски	50/30	84,7	70/30	105,8
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Компот из сухофруктов	180	64,37	200	77,75
Уплотненный полдник				
Кукуруза	40	28,8	60	43,2
Филе рыбы, запеченное под омлетом	100	166,87	140	144,43
Чай с молоком	180	73,3	200	82,3
Фрукт	130	66,81	150	77,09
Хлеб	35	82,25	45	105,75
Кондитерское изделие	20	16,6	40	33,3