



Меню на 10.06.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет	160	252,8	160	252,8
Хлеб с повидлом	30/8	70,5/16	40/10	94/20
Какао	180	111,5	200	125,7
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83
Обед				
Нарезка из свежих огурцов	40	5,6	60	8,4
Бульон куриный манный с гренками	180/15	141,7	200/20	169,3
Пюре из гороха	110	168,8	130	199,7
Курица в соусе с томатом	60	51,6	60	51,6
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Сок	200	105,2	200	105,2
Уплотненный полдник				
Вареники ленивые с маслом	130/7	321,3	180/12	418,9
Кисель	180	76,14	200	83,7
Фрукт	120	61,67	150	77,09