



И.о. заведующего  Утверждаю
Н.В. Карпова

Меню на 09.07.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой	130	133,7	150	157,1
Хлеб с сыром	30/10	70,5/34,3	40/14	94/59,8
Чай с сахаром	180	35,34	200	36,88
Яйцо	20	31,4	20	31,4
Второй завтрак				
Йогурт	130	71,93	150	83
Обед				
Нарезка из свежих томатов	40	5,6	60	8,4
Лапша домашняя (на курином бульоне)	180	124,1	200	144,5
Плов с курицей	160	350,6	200	405,5
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Компот из ягод свежих	180	38,9	200	43,2
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	401,49	200/30	543,7
Напиток из шиповника	180	38	200	48,61
Фрукт	100	51,39	100	51,39
Морковь с сахаром	40	55,24	60	79,6