Утверждаю
Заведующий _____Л.Н Посторнак

Меню на 09.06.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша пшеничная	130	158,79	150	183,52
Хлеб с сыром	30/10	70,5/34,3	40/14	94/59,8
Кофейный напиток	180	76,83	200	86,98
Второй завтрак				
Молоко	150	80,23	170	91,23
Обед				
Салат овощной	40	50	60	74,9
Суп с рыбными консервами	180	102,6	200	114,1
Каша перловая	110	91,6	130	107,9
Бефстроганов	50/30	162,06	50/30	162,06
Компот из ягод свежих	180	38,9	200	43,2
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Уплотненный полдник				
Макароны	110	149	140	189,5
Тефтели рыбные с соусом	70/30	135,34	70/30	135,34
Чай с ягодами сладкий	180	35,26		
Витаминизированный напиток			200	84,5
Хлеб	35	82,25	45	105,75
Фрукт	140	71,95	150	77,09