



Утверждаю
Н.В Карпова

Меню на 07.07.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Омлет	160	252,8	160	252,8
Хлеб с сыром	30/10	70,5/34,3	40/14	94/59,8
Чай	180	35,34	200	36,88
Второй завтрак				
Молоко	150	80,23	170	91,23
Обед				
Винегрет	40	50,8	60	76,2
Суп крестьянский с крупой и сметаной	186	76,8	208	85,3
Рис с овощами	110	123,1	130	145,4
Котлета рыбная с соусом	110	167,5	110	167,5
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Компот с/фр	180	64,37	200	77,75
Уплотненный полдник				
Нарезка из свежих огурцов	40	5,6	60	8,4
Азу из мяса	160	174,9	200	231,3
Чай с ягодами свежими	180	35,3	200	39,2
Хлеб	35	82,25	45	105,75
Оладьи с яблоками и сгущ.молоком	127	239,5	127	239,5