



И.О. заведующего

[Signature]

Утверждаю
Н.В Карпова

Меню на 06.07.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Каша рисовая	140	166,1	160	178,3
Хлеб с маслом	30/5	144,79	40/5	158,2
Кофейный напиток	180	76,83	200	86,98
Второй завтрак				
Молоко	150	80,23	170	91,23
Обед				
Свекла с соленым огурцом	40	40,4	60	60,49
Суп рыбный	180	102,6	200	114,1
Овощи тушеные	110	71	130	84
Шницель с соусом	80	141	80	141
Хлеб	40	80,8	45	90,9
Кисель	180	76,14	200	83,7
Уплотненный полдник				
Помидор соленый	40	7,6	60	11,4
Запеканка картофельная с мясом	120	241,9	140	260,4
Сок	200	105,2	200	105,2
Хлеб	35	82,25	45	105,75
Фрукт	130	66,81	150	77,09