



И.о. заведующего  Утверждаю
Н.В Карпова

Меню на 03.07.2026

Наименование блюда	Норма в гр.			
	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой	130	133,7	150	157,1
Хлеб с маслом	30/5	144,79	40/5	158,2
Яйцо	40	62,8	40	62,8
Чай	180	35,34	200	36,88
Второй завтрак				
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	40	42,21	60	63,32
Суп с клецками	180	153,41	200	183,3
Капуста тушеная с мясом и рисом	160	148,11	200	185,14
Хлеб	35	70,7	45	90,9
Компот из яблок с лимоном	180	51,9	200	59,9
Уплотненный полдник				
Картофельное пюре	110	116,7	130	138
Рыба, запеченная в соусе	100	158	120	189,6
Сок	200	105,2	200	105,2
Хлеб	35	82,25	45	105,75
Кондитерское изделие	25	20,8	40	33,3