



Наименование блюда		Норма в гр.			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал	
Завтрак					
Омлет	160	252,8	160	252,8	
Хлеб с повидлом	30/8	70,5/16	40/10	94/20	
Какао	180	111,5	200	125,7	
Второй завтрак					
Напиток кисломолочный	130	71,93	150	83	
Обед					
Винегрет	40	50,8	60	76,2	
Свекольник со сметаной	180/6	141,84	200/8	158	
Картофельное пюре	130	138	150	159,2	
Гуляш из говядины	50	105,8	50	105,8	
Хлеб	35	70,7	45	90,9	
Сок	200	105,2	200	105,2	
Уплотненный полдник					
Вареники ленивые с маслом	130/7	321,3	180/12	418,9	
Кисель	180	76,14	200	83,7	
Фрукт	120	61,67	150	77,09	