



Chaf

Меню на 01.07.2026

Наименование блюда		Норма в гр.			
		Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак					
Каша пшеничная	130	158,79	150	183,52	
Хлеб с сыром	30/10	70,5/34,3	40/14	94/59,8	
Какао	180	111,5	200	125,7	
Второй завтрак					
Снежок	150	83	150	83	
Обед					
Салат овощной	40	50	60	74,9	
Бульон куриный манный с гренками	195	141,7	220	169,3	
Каша перловая	130	91,6	150	107,9	
Суфле из печени с соусом	60/15	147,75	60/15	147,75	
Хлеб	35	70,7	45	90,9	
Компот из с/фр	180	64,37	200	77,75	
Уплотненный полдник					
Овощное рагу	110	64	130	76,01	
Булочка Домашняя	100	407,53	100	407,53	
Чай с молоком	180	73,3	200	82,3	
Хлеб	35	82,25	45	105,75	